

# Årsberetning

Vesterålen sykkelklubb

2019



## Innholdsfortegnelse

Styrets sammensetning 2019 .....	3
Styrets arbeid .....	4
Styremøter .....	4
Medlemsmøter .....	<b>Feil! Bokmerke er ikke definert.</b>
Aktivitet .....	4
Treningsopplegg .....	4
Klubbsamlinger .....	6
VSK`s ritt deltagelse 2019 .....	6
Vurdering av aktiviteter i forhold til mål, 2019 .....	6
Økonomi .....	8
Medlemstall .....	8
Medlemstall for 2019 .....	8
Medlemsutvikling .....	8
Aktivitetsplan VSK 2020 .....	8
Regnskap og budsjett 2019 .....	<b>Feil! Bokmerke er ikke definert.</b>

## Styrets sammensetning 2019

Leder

Torben Jenssen

Nestleder

Kent Stian Ellingsen

Sekretær

Kjell Olav Duås

Kasserer

Linda Anita Norum

Styremedlem

Ken Lind

Styremedlem

Ann Katrin Pedersen

Valgkomite

Eilif Martinussen

Valgkomite

Terje Toften

Valgkomite

Freddy Gjerten

Revisor

Terje Toften

Revisor

Arvid Nyborg

Andre roller:

Materialforvalter

Ken Lind / Kent Stian Ellingsen

Web

Pål Fondevik

## Styrets arbeid

1. Øke kompetanse med Stasjonervaktkurs
2. Arn Challenge 2019
3. Sette opp klubbsamlinger
4. Medlemsmøter

## Styremøter

Det er avholdt 4 styremøter.

## Aktivitet

## Medlemsmøter

Det ble avholdt 3 medlemsmøter

## Treningsopplegg

(Utdrag fra treningskaleder på hjemmesiden)

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
18:00 Trening Sortland - Rolig	18:30 Klubbritt 2015	18:00 Trening Sortland - Rolig	18:00 Trening Sortland Bakkeinterval	17:30 Trening Melbu	08:00 Trening Øksnes	
19:00 Intervall og rolig gruppe. Myre	19:00 Trening Sortland Flatintervall		19:00 Intervall og damegruppe. Øksnes	18:00 Trim Sortland	10:00 Trening Sortland Langkjøring	

## Arn Challenge 2019

Vesterålen sykkelklubb fikk forespørsel om å arrangere Arn Challenge 2019.

Medlemmene var positive til å arrangere ett sykkelritt i Vesterålen. Klubben fikk stor hjelp av Bjørn Grønli til arbeide med å organisere å skaffe nødvendig tillatelser. Finn Sture, Terje Toften, Jan Paulsen var også stekt involvert i arbeide før og under rittet, takk alle sammen for en fantastisk jobb. Sykkelrittet ble gjennomført på en sikker å trygg måte.

## Klubbsamlinger

Årets klubbsamlinger har vært gjennomført med bra deltakelse. Medlemmer har som tidligere blitt satt opp som ansvarlig. Informasjon finnes på hjemmesiden til Vesterålen Sykkelklubb.

Klubben ønsker flere deltakere på klubbsamlinger. Derfor oppfordres klubbens medlemmer å møte på årets klubbsamlinger 2020.

Det var satt opp 8 klubbsamlinger. 7 ble gjennomført.

## VSK`s ritt deltagelse 2019

Terje Toften å syklet Birken 20 ganger samt tatt merke alle ganger.

Vsk deltok med flere deltakere under Birken 2019.

Vi var også med under Lavkarittet , Midnattsolrittet, Arn Challenge U6 i Sverige blant annet.

Vsk har også deltatt i Triatlon der vi blant annet har deltatt i Ironman og Lofoten Triatlon .

## Vurdering av aktiviteter i forhold til mål, 2019

### 1. Klubbsamlinger

Rittplanen besto av 8 ritt. 7 av disse ble gjennomført. 7 av rittene var på vei, hvorav ett var temporitt. 2 var terrengritt. Det er gjennomført klubbmesterskap i alle grener med kåring av klubbmestere både på herre og damesiden.

Terminliste for 2019 ble satt opp på kort tid, etter årsmøte for å rekke å ha den klar.

### 2. Ulvøyrittet

Ulvøyriddet ble ikke arrangert i 2019, klubben ønsker her at vi får en egen gruppe som ønsker å utvikle Ulvøyriddet og få det til ett årlig arrangement i Vesterålen.

### 3. Sosialt

Det ble i år tatt en avgjørelse å flytte siste klubbsamling øksnes til sortland for å kunne ha en sosial avslutning på årets Klubbsamlinger. Det ble leid lokaler på Bowling 1 Sortland der det ble servert pizza å kake.

Vi hadde også en medlemskveld i oktober der vi diskuterte om klubben skulle søke å arrangere Regionsmesterskap Landevei, det ble servert pizza.

### 4. Etablere rundbaneløype

Klubben mottok en forespørsel fra Peter Nilsson i 2019 om å etablere rundbane i sortlandsmarka. Dette er ett fantastisk initiativ. Han har stått på å laget flere løyper med forskjellig nivå. Han har hatt med seg barn & ungdom der di syklet rundt i marka !

### 5. Rekruttgruppe 2019

Vi i VSK styret ønsker å være behjelpelig med midler for å sette sammen ett tilbud til rekrutter med trenere i 2019. Der var noe interesse ved starten av sesongen men kom ikke heilt i gang med noe organisert med trenere. Vi må jobbe videre med løsninger for 2020. Muligheter å samarbeide med Peter Nilsson kan være løsning.

## Andre saker i 2020

- Magdalene Lind har hatt en flott sesong med mange gode resultater i 2019. Hun flyttet sårøver sesong 2019 for å gå på NTG å satse for fullt på sykkel. Hun har vert klubbens rekrutt som har lagt ned mye trening for og ha kommet dit hun er i dag. Hun har søkt klubben om videre støtt under hennes satsing for sesongen 2020. Styret foreslår å gi 20000kr i stipend.

## Økonomi

Klubben har god økonomi.

## Medlemstall

### Medlemstall for 2018

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner		4	6	2	22	34
Menn		3	6	1	70	80
Totalt		7	12	3	92	114

### Medlemsutvikling

	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Kvinner	26	27	23	35	29	34
Menn	80	84	83	127	73	80
Totalt	106	111	106	162	102	114

## Aktivitetsplan VSK 2020

Styret foreslår følgende aktiviteter i 2020:

1. Løypevaktkurs. Klubben trenger løypevakter for å kunne arrangere sykkelritt med tidtaking.
2. Sosialt. Vi ønsker å få til en Pedalfest ved sesongavslutning 2020.
3. Etablere rundbaneløype. Det er noen medlemmer som ønsker å få til en rundbaneløype i Vesterålen. Sortland kan være et alternativ i området lysløypa.



4. Rm Landevei Vesterålen:  
Regions mesterskap Landevei i Vesterålen
  
5. Rekruttgruppe:  
Klubben ønsker å legge til rette for nye rekrutter i Sykkelklubben.  
Det foreslås med ett organisert opplegg med trenere med 2 faste økter i uka.
6. Trenere:  
Vi trenger å få utdannet trenere sånn at vi får økt kompetanse for videre arbeide med rekrutter.
7. Triatlon :  
Klubben har flere aktive innenfor triatlon. Om det er noen interesse for rekrutter ta kontakt med klubben.